

SAMEDI 8 AVRIL 2023

COURSE DES BORDS DE LOIRE NERVIEUX/MIZERIEUX

2 DISTANCES - DEPART COMMUN A 16H00

A LA SALLE DES FETES DE NERVIEUX

LA COURSE DES BORDS DE LOIRE

15 Km . 14€ PAR LOGICOURSE / 16€ SUR PLACE

Nouveau parcours alliant roulant et parties techniques.

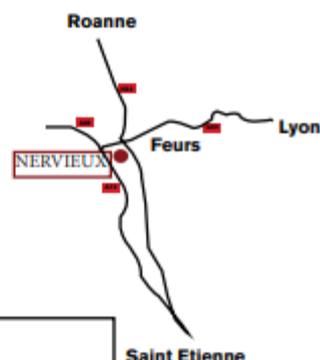
85% chemins avec D+: 50 m

LA MIZERABLE

10 Km . 9€ PAR LOGICOURSE / 11€ SUR PLACE

Course idéale pour les sprinteurs ou les débutants.

90% chemins et sentiers.



LOTS DE PARTICIPATION AUX 250 PREMIERS INSCRITS
+ RÉCOMPENSES AUX VAINQUEURS
DEPECHEZ VOUS!
CERTIFICAT MEDICAL de moins d'un an OBLIGATOIRE OU LICENCE

DU COTE DES ENFANTS - COURSE GRATUITE

Parcours des enfants (5-7 ans)- *350 m*

Course des enfants (8-11 ans)- *700 m*

Course des ADOS (11-14 ans)- *1400 m*

Inscriptions sur place uniquement avant 14h45.

Départ 15h

Récompenses pour tous.

ET POUR NOS AMIS MARCHEURS

4 nouveaux parcours:

6 -10- 15 - 21 km pour les amateurs de marche nature en bords de Loire.

INSCRIPTIONS ET DEPARTS de 7h30 à 13h00.

COLLATION A L'ARRIVEE

à NERVIEUX , à la salle des fêtes